



UMNYA DESERT CAMP · ERG CHEGAGA

RESET. RECONNEXION. RÉVEIL.

Une retraite de yoga et bien-être de 5 jours et 4 nuits dans le Sahara marocain

DU 16 AU 20 OCTOBRE 2026 · 1 850 € PAR PERSONNE · PLACES LIMITÉES

RÉSERVATIONS@UMNYADESERTCAMP.COM · +212 (0) 6 00 66 66 16

Évadez-vous au cœur du Sahara

Éloignez-vous du bruit. Respirez plus profondément. Ralentissez. Reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit sous le ciel infini du Sahara, à Umnya Desert Camp dans l'Erg Chegaga.

Construite sur quatre piliers : une véritable détox numérique, une séance quotidienne de mobilité et de renforcement fonctionnel au lever du soleil, le yoga et une méditation deux fois par jour, et du temps réel avec les nomades du Sahara. Quatre éditions saisonnières ont lieu chaque année, douze places à chaque fois, pour que l'expérience reste toujours intime.

5 JOURS	4 NUITS	1 850 € PAR PERSONNE	UMNYA10 CODE ANTICIPE
------------	------------	-------------------------	--------------------------

Édition	Places restantes
Du 16 au 20 octobre 2026	6 sur 12
Du 7 au 11 décembre 2026	9 sur 12
Du 1er au 5 février 2027	10 sur 12
Du 5 au 9 avril 2027	12 sur 12



Cinq jours dans le Sahara

Jour 1

Arrivée et détox numérique

Un transport aller-retour vient vous chercher à Marrakech pour la route vers le sud, jusqu'à l'Erg Chegaga. À l'arrivée, les téléphones sont rangés pour toute la durée de la retraite. Thé de bienvenue, attribution des tentes, marche au coucher du soleil sur la dune la plus proche, et dîner au feu de bois sous les étoiles. Aucun programme aujourd'hui, seulement l'arrivée.

Jour 2

Reset

Séance de mobilité et de renforcement fonctionnel au lever du soleil, suivie de yoga et de méditation. Petit déjeuner complet. Balade à dos de chameau au lever du jour à travers l'erg. Repos et temps libre pendant les heures chaudes. Marche guidée avec des nomades locaux en fin d'après-midi. Méditation du soir, feu de camp et dîner sous un ciel ouvert.

Jour 3

Reconnexion

Renforcement matinal et mobilité, suivis de yoga et de respiration guidée. Expérience du pain traditionnel du désert avec les boulangers du camp, observez le khobz cuire sous les braises et dégustez-le tiède. Sandboard l'après-midi sur les hautes dunes. Un massage relaxant avant le dîner. Observation des étoiles le soir avec un télescope professionnel, une visite guidée des constellations au-dessus de l'Erg Chegaga.



Jour 4

Réveil

Dernière séance de yoga et de méditation au lever du soleil. Rencontre privée avec les Nomades, un échange lent et sincère avec les familles qui appellent ce désert leur foyer, thé, conversation et artisanat. Après-midi libre pour marcher, se reposer ou écrire dans les dunes. Cérémonie de clôture et dîner de célébration autour du feu, avec de la musique berbère sous la Voie lactée.

Jour 5

Départ

Une dernière méditation de clôture. Petit déjeuner, puis les téléphones sont rendus, un retour volontaire vers le monde connecté. Le transport aller-retour vous ramène à Marrakech en début d'après-midi, à temps pour vos vols de correspondance.

INCLUS

- Hébergement sur mesure dans le désert, tente privée avec salle de bain attenante
 - Pension complète: petit déjeuner, déjeuner et dîner pendant tout votre séjour
 - Transport aller-retour depuis Marrakech
 - Détox numérique : téléphones rangés à l'arrivée, reconnexion accompagnée au départ
 - Séance quotidienne de mobilité et de renforcement fonctionnel au lever du soleil
 - Yoga quotidien et méditation deux fois par jour
 - Balade à dos de chameau au lever du soleil, marche guidée avec des nomades, sandboard
 - Expérience du pain traditionnel du désert et rencontre avec les Nomades
 - Observation des étoiles avec un télescope professionnel
 - Un massage relaxant par personne
 - Feux de camp, musique berbère et soirées dans le désert chaque nuit
-

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Rejoignez-nous dans les dunes

PAR PERSONNE · 5 JOURS / 4 NUITS

4 ÉDITIONS, OCT. 2026 À AVRIL 2027

1 850 €

UMNYA₁₀

Utilisez ce code lors de la réservation pour 10 pourcent de réduction sur une édition fondatrice. Chaque date est limitée à 12 places pour garder l'expérience intime.

NON INCLUS

- Vols internationaux vers Marrakech
- Assurance voyage
- Dépenses personnelles et pourboires
- Boissons alcoolisées





PROCHAINE ETAPE

“Des couchers de soleil magiques, des feux de camp et des moments inoubliables. Éloignez-vous du bruit, et reconnectez-vous sous le ciel infini du Sahara.”

Réservez votre place dès maintenant avec le code UMNYA10 pour 10 pourcent de réduction. Nous répondons personnellement à chaque demande, généralement sous 24 heures.

RÉSERVEZ MAINTENANT

Retraite RESET · Du 16 au 20 octobre 2026

reservations@umnyadesertcamp.com · +212 (0) 6 00 66 66 16

umnyadesertcamp.com/fr/retraite-reset-octobre-2026