



UMNYA DESERT CAMP · ERG CHEGAGA

RESET. RECONNECT. REAWAKEN.

Um retiro de yoga e bem-estar de 5 dias e 4 noites no Saara marroquino

DE 16 A 20 DE OUTUBRO DE 2026 · €1.850 POR PESSOA · VAGAS LIMITADAS

RESERVATIONS@UMNYADESERTCAMP.COM · +212 (0) 6 00 66 66 16

Fuja para o coração do Saara

Afasto-se do ruído. Respire mais fundo. Mova-se mais devagar. Reconecte-se com a natureza, o seu corpo e a sua mente sob o ceu infinito do Saara, no Umnya Desert Camp em Erg Chegaga.

Existem apenas vagas limitadas para garantir uma experiência íntima e personalizada. Yoga e meditação diários, um passeio de camelo ao nascer do sol, um passeio guiado com nómadas locais, sandboard, uma experiência tradicional de pão de areia, observação das estrelas com um telescópio profissional e uma massagem relaxante, entrelaçados ao longo de cinco dias inesquecíveis.

5 DIAS	4 NOITES	€1.850 POR PESSOA	UMNYA10 CÓDIGO RESERVA ANTECIPADA
-----------	-------------	----------------------	---



Cinco Dias no Saara

Dia 1 16 DE OUTUBRO

Chegada

O transporte de ida e volta recolhe-o em Marraquexe para a viagem até ao Erg Chegaga. Chá de boas-vindas à chegada, atribuição da tenda, um passeio ao pôr do sol na duna mais próxima e um jantar a lume junto de uma fogueira sob as estrelas. Sem programa neste dia, apenas a chegada.

Dia 2 17 DE OUTUBRO

Reset

Yoga e meditação ao nascer do sol nas dunas. Pequeno almoço completo. Um passeio de camelo ao nascer do sol pelo erg. Descanso e tempo livre durante as horas mais quentes. Passeio guiado com nómadas locais ao final da tarde. Meditação noturna, fogueira e jantar sob o céu aberto.

Dia 3 18 DE OUTUBRO

Reconexão

Sessão matinal de yoga e trabalho de respiração. Experiência tradicional de pão de areia com os padeiros do acampamento, veja o khobz a ser cozido sob as brasas e prove-o quente. Sandboard a tarde nas dunas altas. Uma massagem relaxante antes do jantar. Observação das estrelas a noite com um telescópio profissional, guiada pelas constelações sobre o Erg Chegaga.



Dia 4 19 DE OUTUBRO

Despertar

Última sessão de yoga ao nascer do sol. Um encontro privado com os Nómadas, uma troca calma e honesta com as famílias que chamam a este deserto de lar, chá, conversa e artesanato. Tarde livre para caminhar, descansar ou escrever nas dunas. Cerimónia de encerramento e jantar de celebração a volta do fogo, com música berbere sob a Via Láctea.

Dia 5 20 DE OUTUBRO

Partida

Último pequeno almoço e círculo de encerramento. O transporte de regresso leva-o de volta a Marraquexe no início da tarde, a tempo dos voos seguintes.

INCLUIDO

- Alojamento personalizado no deserto, tenda privada com casa de banho privativa
- Pensão completa: pequeno almoço, almoço e jantar durante toda a sua estadia
- Transporte de ida e volta a partir de Marraquexe
- Sessões diárias de yoga e meditação
- Passeio de camelo ao nascer do sol, passeio guiado com nómadas, sandboard
- Experiência tradicional de pão de areia e encontro com os Nómadas
- Observação das estrelas com um telescópio profissional
- Uma massagem relaxante por pessoa
- Fogueiras, música berbere e noites no deserto todas as noites

RESERVE O SEU LUGAR

Junte-se a Nos nas Dunas

POR PESSOA · 5 DIAS / 4 NOITES

DE 16 A 20 DE OUTUBRO DE 2026

€1.850

UMNYA10

Utilize este código na reserva para 10% de desconto no preço do retiro. As vagas são limitadas para garantir uma experiência íntima e personalizada.

NAO INCLUIDO

- Voos internacionais até Marraquexe
- Seguro de viagem
- Despesas pessoais e gorjetas
- Bebidas alcoólicas





PROXIMO PASSO

“Poentes magicos, fogueiras e momentos inesqueciveis. Afaste-se do ruído e reconecte-se sob o ceu infinito do Saara.”

Reserve já o seu lugar com o código UMNIA10 para 10 por cento de desconto. Respondemos pessoalmente a cada pedido, normalmente dentro de 24 horas.

RESERVE AGORA

RESET Retreat · De 16 a 20 de outubro de 2026

reservations@umnyadesertcamp.com · +212 (0) 6 00 66 66 16

umnyadesertcamp.com/pt/retiro-reset-outubro-2026