



UMNYA DESERT CAMP · ERG CHEGAGA

RESET. RECONNECT. REAWAKEN.

Ein 5 Tage, 4 Nächte Yoga und Wellness Retreat in der marokkanischen Sahara

16. BIS 20. OKTOBER 2026 · €1.850 PRO PERSON · BEGRENZTE PLÄTZE

RESERVATIONS@UMNYADESERTCAMP.COM · +212 (0) 6 00 66 66 16

Fliehen Sie ins Herz der Sahara

Treten Sie zurück aus dem Lärm. Atmen Sie tiefer. Bewegen Sie sich langsamer. Verbinden Sie sich neu mit der Natur, Ihrem Körper und Ihrem Geist unter dem endlosen Himmel der Sahara, im Umnya Desert Camp in Erg Chegaga.

Es stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung, um ein intimes und persönliches Erlebnis zu gewährleisten. Tägliches Yoga und Meditation, ein Kamelritt bei Sonnenaufgang, ein geführter Spaziergang mit lokalen Nomaden, Sandboarding, ein traditionelles Sandbrot Erlebnis, Sternenbeobachtung mit einem professionellen Teleskop und eine entspannende Massage, eingewoben in fünf unvergessliche Tage.

5 TAGE	4 NÄCHTE	€1.850 PRO PERSON	UMNYA10 FRÜHBUCHER CODE
-----------	-------------	----------------------	----------------------------



Fünf Tage in der Sahara

Tag 1 16. OKTOBER

Ankunft

Der Hin und Rücktransport holt Sie in Marrakesch ab, für die Fahrt in den Süden nach Erg Chegaga. Willkommensteak bei der Ankunft, Zuteilung des Zelttes, ein Spaziergang bei Sonnenuntergang auf der nächsten Düne und ein Abendessen am offenen Feuer unter den Sternen. Kein Programm an diesem Tag, nur die Ankunft.

Tag 2 17. OKTOBER

Reset

Yoga und Meditation bei Sonnenaufgang auf den Dünen. Vollständiges Frühstück. Ein Kamelritt bei Sonnenaufgang durch den Erg. Ruhe und freie Zeit während der warmen Stunden. Geführter Spaziergang mit lokalen Nomaden am späten Nachmittag. Abendmeditation, Lagerfeuer und Abendessen unter offenem Himmel.

Tag 3 18. OKTOBER

Reconnect

Morgendliche Yoga und Atemarbeit Sitzung. Traditionelles Sandbrot Erlebnis mit den Bäckern des Camps, beobachten Sie, wie das Khobz unter der Glut gebacken wird, und probieren Sie es warm. Sandboarding am Nachmittag auf den hohen Dünen. Eine entspannende Massage vor dem Abendessen. Sternenbeobachtung am Abend mit einem professionellen Teleskop, geführt durch die Sternbilder über Erg Chegaga.



Tag 4 19. OKTOBER

Reawaken

Letzte Yoga Sitzung bei Sonnenaufgang. Ein privates Treffen mit den Nomaden, ein langsamer und ehrlicher Austausch mit den Familien, die diese Wüste ihr Zuhause nennen, Tee, Gespräch und Handwerk. Freier Nachmittag zum Wandern, Ausruhen oder Schreiben in den Dünen. Abschlusszeremonie und Feierabendessen am Feuer, mit Berbermusik unter der Milchstrasse.

Tag 5 20. OKTOBER

Abreise

Letztes Frühstück und Abschlusskreis. Der Rücktransport bringt Sie am frühen Nachmittag zurück nach Marrakesch, rechtzeitig für Ihre Weiterreise.

ENTHALTEN

- Massgeschneiderte Wüstenunterkunft, privates Zelt mit eigenem Bad
 - Vollpension: Frühstück, Mittag und Abendessen während Ihres gesamten Aufenthalts
 - Hin und Rücktransport ab Marrakesch
 - Tägliche Yoga und Meditationssitzungen
 - Kamelritt bei Sonnenaufgang, geführter Spaziergang mit Nomaden, Sandboarding
 - Traditionelles Sandbrot Erlebnis und Treffen mit den Nomaden
 - Sternenbeobachtung mit einem professionellen Teleskop
 - Eine entspannende Massage pro Person
 - Lagerfeuer, Berbermusik und Wüstenabende jeden Abend
-

RESERVIEREN SIE IHREN PLATZ

Begleiten Sie uns in den Dünen

PRO PERSON · 5 TAGE / 4 NÄCHTE

16. BIS 20. OKTOBER 2026

€1.850

UMNYA_{IO}

Nutzen Sie diesen Code bei der Reservierung für 10% Rabatt auf den Retreat Preis. Die Plätze sind begrenzt, um ein intimes, persönliches Erlebnis zu gewährleisten.

NICHT ENTHALTEN

- Internationale Flüge nach Marrakesch
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Alkoholische Getränke





NÄCHSTER SCHRITT

“Magische Sonnenuntergänge, Lagerfeuer und unvergessliche Momente. Treten Sie zurück aus dem Lärm und verbinden Sie sich neu unter dem endlosen Himmel der Sahara.”

Reservieren Sie jetzt Ihren Platz mit Code UMNIA10 für 10 Prozent Rabatt. Wir antworten persönlich auf jede Anfrage, in der Regel innerhalb von 24 Stunden.

JETZT RESERVIEREN

RESET Retreat · 16. bis 20. Oktober 2026

reservations@umnyadesertcamp.com · +212 (0) 6 00 66 66 16

umnyadesertcamp.com/de/reset-retreat-oktober-2026